

'HET LOPEN KAN IK NIET MISSEN'



06-05-2020 | Auteur: Timen Kraak

Carlo van Kemenade is fanatiek marathonloper, maar kreeg last van een blessure. Halve marathons rent hij nog wel en hij wil snel weer een hele marathon lopen. 'Australië is het enige continent dat ik nog mis, ik móét die marathon gelopen hebben.'

In 2018 vertelde u in *Management Scope* 16 marathons te hebben gelopen. Zijn dat er intussen al meer?

'Nee, vanwege een blessure heb ik dat toen afgeschaald naar halve marathons. Momenteel loop ik drie à vier keer in de week hard en ren ik twee halve marathons per jaar. Die halve marathons loop ik al vanaf mijn 20ste, naast voetbal was hardlopen mijn hobby. Op mijn 40ste deed ik een executive MBA aan Nyenrode, en ik sprak daar met twee medestudenten af na het halen van onze MBA de marathon van New York te lopen. Die marathon hebben we volbracht, en dat was tot nu toe de allermooiste. Daar staan drie miljoen mensen langs de kant en New York is een week lang in de ban van die marathon. Mijn vrouw dacht dat het mijn eerste en laatste marathon zou zijn, maar ik zei toen al dat ik er zeker tien zou doen.'

Rent u die halve marathons over de hele wereld?

'Nee, ik doe de halve marathon van Eindhoven en de Obvion Run. Obvion is in Zuid-Limburg gestart met een loopevenement met meerdere afstanden. Obvion is naamsponsor, daarmee willen we ook het belang van vitaliteit aan onze eigen medewerkers laten zien. We hebben ons verenigd met andere grote bedrijven in Zuid-Limburg en benaderen alle scholen in de regio om te kijken of kinderen willen meedoen aan de Kids Run. We combineren het loopevenement met Hago Limburgs Mooiste, een groot fietsevenement.'

Kwam dit initiatief voort uit uw eigen marathon-hobby?

'Dit was een collectief directiebesluit, maar ik moet zeggen dat ik eerder al heel positieve ervaringen had gehad met de DLL Marathon in Eindhoven, toen ik nog coo van DLL was.'

Draagt u het belang van gezond leven ook verder in de organisatie uit?

'Zeker. En we zien dat het werkt. Toen ik bij Obvion begon, hadden we een ziekteverzuim van meer dan 8 procent. Dat ligt nu rond de 4 procent. We hebben in 2019 bijna 50 procent meer omzet gedraaid ten opzichte van een jaar eerder. Met dezelfde bezetting. Die Obvion Run maakt het allemaal heel zichtbaar. Collega's helpen mee met de organisatie en we hebben een Obvion VIP-tent. Zo gebruiken we de Run ook voor teambuilding.'

Hoe ziet uw sportieve toekomst eruit?

'Ondanks mijn blessure is het mijn ambitie om weer een hele marathon te lopen binnen nu en twee jaar. Ik heb nog wel langere afstanden gefietst, maar het lopen kan ik toch niet missen. Dus heb ik de fiets weer aan de kant gezet. Mijn doel was om een marathon op alle continenten te lopen en ik mis Australië nog. De marathon van Sydney móét ik een keer gelopen hebben.'

Dit korte interview is gepubliceerd in Management Scope 05 2020.



**GEÏNTERVIEWD:
CARLO VAN
KEMENADE**

- > CEO en voorzitter raad van bestuur Obvion Hypotheken
- > Commissaris Eindhoven Airport